



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

平成29年(2017年)の例会スケジュールが決定!

[大政奉還150年シリーズ]

1867年11月9日、大政奉還が行われ侍時代が終わって来年で150年。2月には「大政奉還奏上」と題して江戸幕府第15代将軍徳川慶喜が朝廷へ政権返上を申し入れた二条城、幕府側の実務者・松平容保が就任した会津守護職屋敷跡、会津藩が駐在していた金戒光明寺を巡ります。3月には「王政復古の号令」と題して号令を出した長州・薩摩両藩にまつわる三宅八幡宮、岩倉具視幽棲旧宅、上賀茂神社を巡ります。4月には「鳥羽・伏見の戦い」と題して、大政奉還の後、幕府側と倒幕派の戦いの始まりとなった鳥羽・伏見の戦いにかかわる不動堂村屯所跡、鳥羽街道、鳥羽伏見戦址を巡る3シリーズを実施します。さらに、11月には「竜馬暗殺事件」と題して大政奉還の行われた翌月の12月10日に暗殺された坂本竜馬にまつわる西本願寺唐門、明保野亭、土佐藩邸碑を巡ります。

[洛陽十二支妙見めぐりシリーズ]

京都御所の紫宸殿を中心に十二支の方角に祀られている霊験あらたかな12の妙見宮(寺院)をめぐる、開運・厄除を祈願しながら2016年から3年をかけて歩きます。2017年には、巳(日體寺)・未(法華寺)・申(慈雲寺)の妙見さん、2018年には酉・戌・亥の妙見さんを巡り、完結します。

[継続シリーズ]

8月には、「京の六地藏めぐり④」として、常盤地藏(源光寺)と鞍馬口地藏(上善寺)を歩きます。12月には、京の七ロシリーズとして、鳥羽口から鳥羽街道を巡ります。

[主な新コース]

1月には「京の健康祈願所ウオーク」と題して、今熊野観音寺(ぼけ封じ)、平等寺(がん封じ)等、6月には「京のお金巡り」と題して繁昌神社、御金神社等、10月には「家康公決死の伊賀越え」と題して私市天田神社、木津川草内の流し跡を巡りますので、ぜひご参加下さい。

第24回 初詣新春古都の道ウオーク



日時: 2017年1月2日(祝・月) 集合: 梅小路公園(最寄駅: JR京都駅徒歩10分)

集合時刻: 午前10時(受付9時より) 距離: 14キロ《自由歩行》

コース: 三十三間堂～豊国神社～大仏殿跡～清水寺～八坂神社～円山公園～岡崎公園(昼食ポイント)～平安神宮～金戒光明寺～吉田神社～鴨川河川敷～三条大橋(ゴール・抽選会)＝京阪三条駅

参加費: 一般 1200円(中学生以下無料) 当協会会員 1000円
千支バッチ(酉)・参加賞は先着1000名様、お神酒・コース地図等

ゴールでウォーキンググッズの当たる大抽選会あり! 先着1000名限り

[お知らせ] 協会事務所は、12月28日～1月4日の間、お休み致します。

清水寺



月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 1月7日(土) 15^キ 

第7回 西大路七福社ご利益めぐりW

新年恒例の七福社めぐりウォークです。いつもとはコースの回り方を逆にしてみました。最初の熊野神社衣笠分社(延命長寿)、わら天神宮(安産)、平野神社(開運)、大將軍八神社(建築方除)、春日神社(厄除)、若一神社(開運)、最後は吉祥院天満宮(知恵・学問)と参って、JR西大路駅にゴールします。いつもと違う風景をお楽しみください。

出発：JR嵯峨野線円町駅

ゴール：14:30頃 JR西大路駅

コース：JR円町駅～熊野神社衣笠分社～わら天神宮～平野神社～北野天満宮～大將軍八神社～春日神社～若一神社～吉祥院天満宮～JR西大路駅

参加費：会員無料
他協会 300円
一般 500円



北野天満宮

特別基地 1月9日(祝・月) 10^キ 

第150回 泉涌寺七福神W

さまざまな福德をもたらす神として、多くの信仰を集める泉涌寺の七福神を巡る恒例のウォークです。一番の即成院(福祿寿)で無料の笹をもらい、七番の法音院(寿老人)まで縁起物の飾りを付けて巡ります。小豆がゆ、昆布茶、甘酒の接待もありますが、大黒天の雲龍院では、巾着袋のおあげさんを破ると中からお蕎麦が出てくる巾着蕎麦は、生姜がたっぷりのあんかけ蕎麦で、体がポカポカ温まります。

集合：9:45 (10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場(東側)

ゴール：15:00頃 KWA 事務所

コース：JR京都駅～豊国神社～三十三

間堂～泉涌寺(七福神)～JR京都駅

参加費：300円



毘沙門天

健脚・ファミリーコース 1月15日(日) 21・13^キ 

皇后杯全国都道府県対抗 女子駅伝応援ウォーク

気軽に駅伝応援に参加いただける様にファミリーコースを復活しました。健脚コースは、宝が池公園をスタートして駅伝コース復路を歩きます。ファミリーコースは地下鉄・北大路駅を出発し、駅伝コースに合流します。西京極陸上競技場では、ゴール前のデッドヒートが見られるかもしれませんね。

集合(健脚)：8:45 (9:00 出発) 地下鉄・国際会館駅

集合(ファミリー)：9:45 (10:00 出発) 地下鉄・北大路駅

ゴール：15:00頃 西京極陸上競技場

コース：地下鉄国際会館駅～宝が池公園～百万遍～烏丸丸太町～(地下鉄北大路駅～)烏丸紫明～千本北大路～西京極陸上競技場

参加費：
会員無料
他協会 300円
一般 500円



平野神社前にて

平日コース 1月19日(木) 16^キ 

京の健康祈願所W 自由歩行

新企画です。京都市内には祈願すると病が治ると言われている祈願所が数多くあります。婦人病・ぼっくり病・ぼけ封じ・夜泣きひきつけ・腹痛・悪縁切り・眼病・がん封じ・歯痛・足腰守りに効く祈願所を順に巡ります。ウォークをしながら、治癒を祈願し、健康な体になりましょう。

集合：9:45 (10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール：14:30頃 地下鉄今出川駅

コース：JR京都駅～粟嶋堂(婦人病)～平等寺(がん封じ)～白山神社(歯痛)～護王神社(足腰守り)～地下鉄今出川駅

参加費：
会員無料
他協会 300円
一般 500円



護王神社

例会の活動報告

健脚コース

近江歴史回廊を歩く

日 時：10月30日(日) 晴れ

参加人数：168名 距離：18*。

担 当：第1ブロック(清水リーダー)

午前中は、石部の里山と紅葉で知られた名刹を訪ね、午後は旧東海道宿場街道を三雲まで歩くコースでした。石部駅前を出発、雨山文化運動公園で列詰め休憩、棚田が美しい里山道をアップダウン、紅葉で著名な常楽寺と長壽寺を経て、じゅらくの里で休憩しました。吉姫神社を経て、あけぼの公園で昼食休憩をとりました。

午後には旧東海道を三雲に向けてたどりしました。途中で新築なるJR甲西駅へ足を伸ばし休憩、周辺の開発に驚きました。旧東海道を更に東進、天井川の由良川隧道を経て、大沙川隧道では、史跡・弘法杉を仰ぎながら、更に東進。由緒ある駅舎のJR三雲駅にゴールしました。

旧東海道の道筋の建物は、旅籠、番所跡など当時を偲ばせるたずまいでした。



石部駅前の街並み

平日コース

晩秋の洛北紅葉ウォーク

日 時：11月10日(木) 晴れ

参加人数：276名 距離：13*。

担 当：平日ブロック(森リーダー)

出発式では、「歩いて疲れたら、お風呂に入りませんか？」というキャンペーンで、京都市と公衆浴場業の同業組合の方からの挨拶でキックオフ。出発後、周囲の紅葉に感動しながら赤山禅院で休憩。その後、鷲森神社を経て詩仙堂から一乗寺公園で昼食休憩。

午後は、白川疏水通を経て吉田山公園で休憩後、金戒光明寺を経て岡崎公園から三条京阪駅にゴールしました。



曼殊院前

健脚コース

高雄・清滝紅葉ウォーク

日 時：11月20日(日) 晴れ

参加人数：235名 距離：18*。

担 当：第2ブロック(寺澤リーダー)

常磐野児童公園を出発、直指庵を通過して、京見峠に挑みました。急坂が続く、菖蒲谷池駐車場で休憩、さらにアップダウンの続く山道を歩き、やっとの思いで高雄に到着。高雄の先の錦雲溪に進み河川敷広場で昼食休憩。

清滝川沿いに下り落合に到着、急な岩肌をスタッフがカー一杯張るロープに助けられて山道を踏破し、JR保津峡駅に無事ゴールしました。

協賛 あす kyo フェスタ元気W

日 時：11月23日(祝・水) 晴れ

参加人数：118名

「あすの Kyoto・地域創生フェスタ」に連動したウォーク大会です。五条児童公園で出発式の後、木屋町通りを北進し、二条通で右折し鴨川河川敷を北進。北大路橋で鴨川を渡って京都府立植物園に到着。解散後は、植物園の会場でフェスタとして行われている演奏・踊り・多くのブース、さらには KWA ブースでウォーキング教室を開催しました。

ファミリーコース

周山街道から嵯峨野ウォーク

日 時：11月6日(日) 曇り

参加人数：259名 距離：15*。

担 当：第2ブロック(寺澤リーダー)

JR花園駅を出発し、双ヶ岡の山裾の遊歩道から仁和寺を経て周山街道をたどり、平岡八幡宮に到着。昼食後、境内をユーモアたっぷりの宮司さんに案内していただき、中央に土俵のある広場で、脳トレ体操や、歩幅測定イベントを楽しみました。境内には、最近発見された珍しい「お葉付きイチョウ」がありました。午後は長刀坂と呼ばれる荒れた道を下り、北嵯峨の野道を歩き、大覚寺前で休憩。清滝道をたどり愛宕念仏寺前から折り返し、二尊院前からJR嵯峨嵐山駅にゴールしました。楽しいお話と、つらい登り坂を楽しみました。



鳥居本・平野屋

後援 第17回 美山かやぶきの里ワンデーマーチ

日 時: 11月3日(祝・木) 曇り 距離: 3・12・18*

参加人数: 650名

スタート前に地元の「ふる里まつり」を見学し、恒例の「美山太鼓」に送られて元気に出発。途中つきたての「ヨモギ餅」や「ぜんざい」の接待にほっと一息つきました。地元の特産品が当たる抽選会を楽しみにゴールを目指しました。少し雨に降られましたが錦秋の里山のウォークを満喫しました。

共催 第19回 一休さんウォーク

日 時: 11月12日(土) 晴れ

距離: 6・11・17* 参加人数: 2091名

雲一つない秋晴れの中、友人や家族連れが田辺公園多目的運動広場に集合、地元ゆるキャラ「キララちゃん」と一休さんに見送られ元気にスタートしました。途中、甘酒やお茶の接待を受け元気にゴールを目指しました。

ゴール後のウォーキング教室では、子供たちが一休さんと楽しそうに「クールダウン」をしていました。京田辺市の秋の一日を満喫しました。



かやぶきの里をゆく



一休さん一休さんと体操

お知らせ

この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

10月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 72名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第151回 北野天満宮梅花祭ウォーク

日 時: 2017年2月25日(土) 集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場(東側)

距離: 14* 参加費: 300円

第75回 ふれあいウォーキング教室

日 時: 2017年1月18日(水)

集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場

教室: ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク**京エコロジーセンター見学ウォーク**

日 時: 2017年2月4日(土) 距離: 5*

集合: 9:45 集合場所: JR奈良線稻荷駅

コース: JR稲荷駅~伏見稲荷大社~京エコロジーセンター~地下鉄・竹田駅

参加費: 300円

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 556名 (11月25日現在)

あとがき

知恩院の除夜の鐘はNHKの「行く年来る年」で毎年放映されていますが、親綱と子綱を引く16人の僧侶が「そーれ」の掛け声のもと、地面すれすれに体を反らして綱を引く光景は圧巻です。 <<編集 阿部・中川・西田・秦・花満>>